



La actividad física y el incremento de los niveles de energía que ésta conlleva, puede aumentar la atención de los niños en el salón de clases y lograr un mejor rendimiento académico.

Actualmente se busca que esta asignatura tenga una ampliación de hasta cinco horas curriculares más en las instituciones educativas de primaria y secundaria.

Beneficios de la actividad física



Mejora en el logro de aprendizajes de los alumnos



Adopción de valores sociales y personales en la escuela



Puede mejorar las funciones cognitivas



Rendimiento académico de los estudiantes



Favorece la capacidad de aceptar valores éticos y morales



Desarrolla comunicaciones verbales y no verbales

Porcentaje de instituciones educativas incluidas en el Plan de Fortalecimiento de la Educación Física y el Deporte Escolar - 2015



En el Minedu existe un “Plan de Fortalecimiento de la Educación Física y el Deporte Escolar al 2021”, cuyas líneas de acción son:

- Incrementar las horas de Educación Física en las instituciones educativas públicas.
- Fortalecer las capacidades de los profesores para garantizar el logro de los aprendizajes en los estudiantes e identificación del talento deportivo.
- Ampliar la cobertura de atención a través de la contratación de profesores de Educación Física.
- Optimizar el uso de la infraestructura deportiva.
- Equipar con materiales deportivos a las instituciones educativas.
- Promover la participación de los estudiantes en competencias deportivas que permitan la identificación del talento deportivo.

Desde marzo del 2018, alrededor de 2 millones de estudiantes de diferentes instituciones educativas de la zona urbana y rural del país, donde se imparte la educación primaria, tienen tres horas de clases de Educación Física debido a la implementación progresiva del nuevo currículo escolar