



La actividad física y el incremento de los niveles de energía que ésta conlleva, puede aumentar la atención de los niños en el salón de clases y lograr un mejor rendimiento académico.

Actualmente se busca que esta asignatura tenga una ampliación de hasta cinco horas curriculares más en las instituciones educativas de primaria y secundaria.

Beneficios de la actividad física



Mejora en el logro de aprendizajes de los alumnos



Adopción de valores sociales y personales en la escuela



Puede mejorar las funciones cognitivas



Rendimiento académico de los estudiantes



Favorece la capacidad de aceptar valores éticos y morales



Desarrolla comunicaciones verbales y no verbales

En el Minedu existe un **“Plan de Fortalecimiento de la Educación Física y el Deporte Escolar al 2021”**, cuyas líneas de acción son:



Incrementar las horas de Educación Física en las instituciones educativas públicas.



Fortalecer las capacidades de los profesores para garantizar el logro de los aprendizajes en los estudiantes e identificación del talento deportivo.



Ampliar la cobertura de atención a través de la contratación de profesores de Educación Física.



Optimizar el uso de la infraestructura deportiva.



Equipar con materiales deportivos a las instituciones educativas.



Promover la participación de los estudiantes en competencias deportivas que permitan la identificación del talento deportivo.

Porcentaje de instituciones educativas incluidas en el Plan de Fortalecimiento de la Educación Física y el Deporte Escolar - 2015



Desde marzo del 2018, alrededor de 2 millones de estudiantes de diferentes instituciones educativas de la zona urbana y rural del país, donde se imparte la educación primaria, tienen tres horas de clases de Educación Física debido a la implementación progresiva del nuevo currículo escolar